

### FINALIDAD

¿Qué es una prueba de PTGO? Por sus siglas significa prueba de tolerancia oral a la glucosa. La cual nos sirve para el diagnóstico oportuno de diabetes y prediabetes mediante una muestra sanguínea.

La prueba se fundamenta en la toma de una solución glucosada en ayuno de 8 h por el paciente, esta sobrecarga de glucosa anhídrica nos ayudara a evaluar si está siendo metabolizada correctamente por la insulina producida por el páncreas (cuya función es transportar la glucosa dentro de las células y tejidos disminuyendo la concentración de glucosa en sangre). La glucosa es fácilmente metabolizada en el organismo, puede disminuir la pérdida de proteínas corporales y nitrógeno. El nitrógeno promueve el depósito de glicógeno y disminuye o previene la cetosis, si se proporcionan cantidades suficientes. Cuando se administra junto con aminoácidos suficientes, la glucosa satisface los requerimientos de energía y permite que las proteínas sean utilizadas para reparar y mantener los tejidos corporales.

La glucosa puede seguir 2 vías para su metabolismo el ciclo de aeróbico de Krebs que se realiza en la mitocondria y produce 38 moléculas de ATP, CO<sub>2</sub> y H<sub>2</sub>O, el cual es el ordinario y un segundo denominado ciclo anaeróbico que produce menos de un tercio de la energía producida al ciclo aeróbico y que produce además acidosis metabólica.

¿A quién se le realiza el estudio?

- A toda persona que haya tenido un resultado de glucosa alterada en ayuno (entre 100 y 125 mg/dl).
- A toda persona que tenga factores de riesgo para desarrollar diabetes tipo 2 como obesidad/sobrepeso, elevación de triglicéridos, bajo colesterol HDL, presión arterial y acantosis nigricans (coloración oscura en cuello y otros pliegue).

*Dispositivo medico para uso exclusivo de laboratorio clínico o gabinete.*

### PRESENTACIONES

CATÁLOGO	DESCRIPCIÓN	PRESENTACIÓN
537	Dextrosol 100 g / 250 mL Sabor natural	250 mL Instructivo de uso
	Dextrosol 100 g / 250 mL Sabor limón	
	Dextrosol 100 g / 250 mL Sabor uva	
5375	Dextrosol 75 g / 250 mL Sabor natural	
	Dextrosol 75 g / 250 mL Sabor limón	
	Dextrosol 75 g / 250 mL Sabor uva	
5370	Dextrosol 50 g / 250 mL Sabor natural	
	Dextrosol 50 g / 250 mL Sabor limón	
	Dextrosol 50 g / 250 mL Sabor uva	

### ESTABILIDAD Y ALMACENAMIENTO

1. Almacenar a una temperatura de 2– 30 °C en el envase original bien cerrado y protegido de los rayos solares y calor.
2. Todos los catálogos son estables hasta la fecha de caducidad indicada en el envase entre 2 y 30 °C.
3. La solución está lista para ser ingerida.
4. No ingiera o administre el DEXTROSOL si esta violado el cintillo de seguridad de la tapa.
5. Dosis única, de un solo uso.

### EQUIPO DE PROTECCIÓN RECOMENDADO PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD

Guantes, cubre bocas y las medidas de higiene necesarias para la administración del producto.

### INDICACIONES PARA EL PACIENTE

- Ayuno de 8 horas (No comer, ni beber nada ocho horas antes de la prueba).
- No haber fumado ni bebido alcohol el día anterior.
- Alimentarse de manera habitual.

### RECOMENDACIONES DE USO

1. Tomar una muestra inicial de sangre, paciente con ayuno de 8 horas.
2. Seleccionar la concentración de DEXTROSOL según las indicaciones del médico responsable.
3. Agitar el DEXTROSOL antes de abrir y administrar (El paciente debe beberlo en un periodo de aprox. 10 min).
4. Monitorear al paciente realizando tomas sanguíneas en un lapso de 30 min, 60 min, 120 min.
5. Registrar durante este lapso de tiempo la hemoglobina glucosada.
6. Realizar el reporte correspondiente con el análisis de resultados.
7. Recomendar al paciente que ingiera sus alimentos.

**Importante:** Manténgase alerta con las manifestaciones clínicas del paciente, para reportar inmediatamente al médico.

### PRECAUCIONES

- Deberá permanecer el paciente en reposo y bajo vigilancia durante la prueba, en un área con ventilación adecuada y controlar los signos vitales durante la realización de la prueba.
- Si los síntomas que presente el paciente se considera un incidente adverso y van en aumento es importante suspender la prueba y notificar de inmediato al médico tratante.
- Para diagnóstico de Jóvenes y Adultos se recomienda una carga de 75 g /250 mL o 1.75 g /Kg de peso corporal
- Para diagnóstico de diabetes gestacional se recomienda realizar una PTGO en la semana 24 y 28 de gestación, administrando una carga de 50 g /250 mL, si presenta una concentración de glucosa mayor a 140 mg/ dL hacer la prueba.
- Al término de la prueba el paciente deberá de desayunar.

### INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Posterior a las 2 h de haber ingerido el DEXTROSOL se tomaran en cuenta los siguientes valores:

Probable Diagnóstico	Valor de Glucosa mg/dL
Normal	Menor de 140 mg / dL
Intolerancia	140 – 199 mg / dL
Probable diabetes	Igual o mayor a 200 mg / dL

### INCIDENTES ADVERSOS

- Es importante resaltar que esta prueba **NO CAUSA DIABETES**.
- Si el paciente presenta una concentración de glucosa mayor a 140 mg /dL notificar al médico tratante y efectuar la prueba diagnóstica bajo la supervisión del médico.
- Después de ingerir el DEXTROSOL se puede presentar náuseas, dolor de cabeza, mareo, ansiedad, confusión, falta de aire, dolor abdominal, deseo de orinar, aumento de apetito, sequedad en boca, aliento con olor a fruta, pérdida del conocimiento. En caso de desarrollar alguno de estos malestares dar aviso de inmediato al médico
- El DEXTROSOL está formulado con estrictos estándares de sanidad, está fabricado y aprobado por personal calificado por lo cual su ingestión no le causa ningún daño a la salud.

### CUIDADOS Y RECOMENDACIONES

Si presenta algún malestar dar aviso de inmediato al médico o persona responsable. Al término de la prueba es importante desayunar.

### REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus.

**FABRICADO, ACONDICIONADO Y DISTRIBUIDO EN MÉXICO POR: HYCEL DE MÉXICO, S.A. DE C.V.**